

## **Wonen met intensieve begeleiding, verzorging en gedragsregulering (VG6)**

We maken met jou afspraken over wat je precies nodig hebt. Het kan dus zijn dat de zorg net iets anders is dan wat hieronder staat.

Je maakt met je persoonlijk regisseur afspraken over de ondersteuning. Samen maken we een plan. Een familielid of vertegenwoordiger mag hierbij helpen. In dat plan staat hoeveel en welke begeleiding er nodig is. Minstens één keer per jaar kijken we samen of het plan nog klopt.

### **1. Ondersteuning:**

Er is altijd begeleiding. Die helpen je als dat nodig is. Bijvoorbeeld om samen dingen te doen of om met andere mensen om te gaan. Ze helpen je bij je gedrag, zodat er minder problemen zijn.

De dag is duidelijk ingedeeld. Er zijn vaste leefregels en duidelijke afspraken. Hierdoor krijgt je leven structuur.

Je krijgt ook hulp bij wassen en aankleden. Ook bij het in en uit bed gaan en bij eten en drinken. De dingen die je zelf kunt blijf je natuurlijk gewoon zelf doen!

Je krijgt ongeveer 2 tot 2,5 uur per dag begeleiding en verzorging.

### **2. Nachtzorg:**

Ook 's nachts is er ondersteuning in de buurt voor als dat nodig is. Deze kun je altijd bereiken.

### **3. Huisvesting:**

Je woont samen met andere mensen in een kleine woongroep. Arduin zorgt voor een veilige en beschermde omgeving. Die past bij jouw behoeften.

### **4. Behandeling:**

Je krijgt regelmatig hulp van iemand die alles van gedrag weet, een gedragsdeskundige. En als het nodig is, ook therapie of training.

Als je medische zorg nodig hebt kan de (huis)arts je helpen. Ook ander speciale therapeuten helpen je als het nodig is. Bijvoorbeeld een fysiotherapeut, die je helpt met bewegen.

Deze behandelaars overleggen met je begeleiders. Zodat die jou goed kunnen verzorgen.

### **5. Dagbesteding:**

Soms heb je ook recht op dagbesteding. Is dit voor jou zo? Dan kun je bijna elke dag naar de dagbesteding.

Je kan kiezen uit verschillende activiteiten. We kijken samen naar wat voor jou het beste past. Je kan kiezen uit verschillende activiteiten. Leren of werken. Bijvoorbeeld werken in de houtatelier of in een restaurant. Of naar de manege. We kijken samen naar wat voor jou het beste past. Dit kan natuurlijk na een tijdje ook weer veranderen.

### **6. Vervoer naar de dagbesteding:**

We leren je zo veel mogelijk zelfstandig te reizen met de bus of op de fiets. Lukt dat niet? Dan kun je met het vervoer van Arduin naar de dagbesteding.